CAS section la Gruyère

Présidente	Florence Luy Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.cas-jeunesse.ch.vu
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98 Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68 E-mail : lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	«En face des Gastlosen...» Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

N° 5 mai 2006

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE
2006 : ANNÉE DES CABANES DU CAS

2006 a été décrétée Année des cabanes du CAS. Car, à tout seigneur, tout honneur, les cabanes sont au cœur de la vie du Club alpin. Mieux, les 153 bâtiments répartis dans les Alpes suisses sont la vitrine de notre association. Durant ce «festival» des cabanes, une centaine de manifestations se dérouleront sur environ 70 sites.

En Gruyère aussi, nous allons célébrer cette année. Une brochure sera bientôt sous presse, présentant les six cabanes gérées par la section : Bounavaux, les Clés, le bivouac du Dolent, les Marindes, Oberegg et les Portes. Ce livret sera notamment disponible dans les cabanes et à l'Office du tourisme, à Bulle. Il sera un souvenir pour les randonneurs tout en leur donnant des idées de futures balades passant par nos cabanes.

Plusieurs journées portes ouvertes sont encore prévues cet été. Nous devons cette initiative aux gardiens des lieux, qui, une fois encore, ne ménageront pas leurs efforts pour faire en sorte que la fête soit belle. A l'heure où nous apprenons, avec regret, mais compréhension, la démission de Charly Girard, Daniel Boschung et Denise Jaquier, responsables de Bounavaux, après six ans d'inestimables et loyaux services, il est d'autant plus important de rendre hommage aux bénévoles qui assurent la pérennité de nos cabanes. C'est en allant (re)découvrir celles-ci cette année (et les suivantes !) que nous le ferons.

Le détail des festivités vous sera communiqué dans les prochains Bulletins, ainsi que dans la presse régionale, dans laquelle sera organisé un concours. Et si vous gagniez une nuitée dans une cabane de notre section, que feriez-vous ?

Florence Luy

REMERCIEMENTS

Le 20 mars dernier au CO2 de la Tour-de-Trême, le chœur des Armaillis de la Gruyère et l'ensemble de chambre Salon Passion nous enchantaient (au sens propre comme au sens figuré) par leurs rythmes et leur talent.

Cette soirée fut une réussite totale grâce aux musiciens bien entendu, mais grâce à vous, amis de la montagne.

A Gaby Luisoni, initiateur génial, infatigable planificateur, expert en recherche de sponsors, chanteur et superviseur en même temps, bref âme de ce concert en faveur de l'hôpital de Lukla au Népal, nous exprimons notre reconnaissance toute particulière.

A vous, tous les acteurs de l'ombre (dont tu fais peut-être partie, ami(e) lecteur de ce bulletin), nous disons notre gratitude et combien votre contribution généreuse et désintéressée au succès du concert nous a émus. Votre enthousiasme lui aussi nous a touchés au fond du cœur. La soirée fut, grâce à vous tous, bénévoles de la section et auditeurs de la Gruyère, une réussite.
MERCI.

En réitérant notre reconnaissance pour votre solidarité en faveur de l'hôpital de Lukla, nous vous prions de recevoir nos salutations montagnardes.

Pour les membres de la fondation, sa présidente

Nicole Niquille

Projet Lukla
UBS Bulle, CCP 10-315-8,
numéro de compte 266-308083.M1G

Schorderet S.à r.l.
Chauffage Ventilation Sanitaire
Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE
Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Senn Frédéric	Brenles
Gremaud Catherine	
La Polloz	Vuadens
Reynaud-Demierre Beatrice	
Montban 2	Farvagny
Reynaud Maurice	
Montban 2	Farvagny
Balmer Daniel	
Bahnhofmatte 7	Ins
Ansias René	
La Grand'Fin 30	Vuippens
Dorthe Laurent	
Le Centre 1	Ursy
Bussard Brigitte	
Auberge de la Croix-Verte	Echarlens
Bussard Christian	
Auberge de la Croix-Verte	Echarlens
Monney Chantal	
Impasse du Vany 7	Posieux
Monney Jérémy	
Impasse du Vany 7	Posieux
Monney Kevin	
Impasse du Vany 7	Posieux

Admissions

Houlette Stéphanie	
Foyer du Personnel	Marsens
Krattinger René	
Route de Lossy 10	Belfaux
Duplain Thierry	
Rte d'Humillimont 47	Marsens

Activités

Date	But	Participants
11-18.03	Semaine clubistique junior	15
12-18.03	Semaine clubistique junior	21
12.03	Pointe de Chevrier	6
16-17.03	Wildhorn	12
23.03	Videmanette	9
26.03	Rogneux	7
26.03	Valerette	9
26-27.03	Luette - Pigne d'Arolla	27

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de :

Ernest Ryf, papa et beau-papa de Pierre et Claire-Lise ;

Marcel Grandjean, papa de Charly Grandjean ;

Madeleine Scemama, épouse de Maurice, membre cinquantenaire ;

Berthe Regli, épouse d'Edouard, membre cinquantenaire.

Georges Gobet
Boulangerie – Pâtisserie
Rossens 026 411 11 72
Bulle 026 913 83 30
Corbières 026 915 16 66

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage de l'Oberegg

Mai

07 Roulin Pierre et Myriam
14 Maillard Georgette et Henri
21 Marmy Bernard
Maillard Gilbert
Colliard Marcel
28 Sandoz Edith

Veuillez prendre les clés chez **Otto Zweidler**, tél. 026 921 14 52
Bon week-end à tous
Dodo Menoud, tél. 079 219 06 39

Gardiennage de Bounavaux

Mai

13 – 14 Les responsables **(Transport)**
20 – 21 Team Bounavaux **(week-end d'initiation pour les nouveaux gardiens)**
25 – 28 Team Bounavaux **(27 mai : messe et soupe de chalet)**

CABANE DE BOUNAVAUX

Samedi 27 mai 2006 à 16h00

Messe célébrée par l'abbé Guy Oberson et chantée par le Chœur Canticus

Direction Bernard Maillard

après l'office :

Soupe de chalet et café : 7 frs. Animations

Afin d'organiser au mieux cette fin d'après-midi, veuillez vous inscrire auprès de Charly Girard **jusqu'au 23 mai 2006** au numéro suivant :

026 912 32 77

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.
Le team de Bounavaux

☞ N'oubliez pas notre soirée fondue le samedi 8 juillet !!! ☜

GARDIENNAGES DES CLÉS

Mai

Week-end	06-07	Claudine et Jean-Claude Friedli
Week-end	13-14	Jean-Marc et Heidi Seydoux
Week-end	20-21	Nadia Siffert
Week-end	27-28	M.-Claude et J.-Pierre Bonte

Juin

Week-end	03-04	Maillard-Marmy-Barbey
Week-end	10-11	Antoine et Claude Sudan, Freddy Rigolet
Week-end	17-18	Claudine et Marcel Mettraux
Week-end	24-25	Isabelle Gremaud

Juillet

Week-end	01-02	Freddy Wyssmüller
Week-end	08-09	***libre***
Semaine	10-15	Marie-Thérèse et Roland Berset
Week-end	15-16	Elisabeth et J.-M. Zosso
Semaine	16-22	Famille Willems
Week-end	22-23	René Vallélian
Semaine	23-29	Famille Gremaud
Week-end	29-30	***libre***

Août

Semaine	30-05	Eric Sudan
Week-end	05-06	José Romanens
Semaine	06-12	José Romanens
Week-end	12-13	Manu et Gilbert Berset
Semaine	13-19	Manu et Gilbert Berset
Week-end	19-20	Martial Rouiller
Semaine	20-26	Martial Rouillet et famille
Week-end	26-27	Meyer - Krattinger - Peiry

Veuillez prendre les légumes et les clés chez :
Rumo primeurs, Passage de l'Union, 1630 Bulle

Réservations
Eric Sudan, Marsens, 026 915 10 49
Gilbert Berset, Rossens, 026 411 34 49

GARDIENNAGES DES MARINDES

Mai

Week-end	13-14	**Ouverture/Transports**
		Aubonnet Bernard, Colliard Marcel
Semaine	15-20	***libre***
Week-end	20-21	Denyse, Agnès, Mathilde, Jean-Louis
Semaine	22-27	libre
Week-end	27-28	Sciboz André

Juin

Semaine	29.05-03.06	***Libre***
Week-end	03-05	Buntschu Antoine, Romanens J.-L., Jaquier Denise
Semaine	05-10	***Libre***
Week-end	10-11	Menoud Dodo, Zweidler Otto
Semaine	12-17	***Libre***
Week-end	17-18	Descuves Noël, Seydoux François, Pasquier Romuald
Semaine	19-24	Häni Daniel
Week-end	24-25	Boschung Myriam, Doutaz Isabelle
Semaine	26.06-01.07	Rouiller Martial

Juillet

Week-end	01-02	Les responsables - Bénichon
Semaine	03-08	Aubonnet Bernard
Week-end	08-09	Juillerat Roland
Semaine	10-15	Guex François
Week-end	15-16	Menoud Sonia
Semaine	17-22	Pythoud Chantal
Week-end	22-23	Poffet Jean-Luc, Matthy Colette, Ramseyer Annelise
Semaine	24-29	Poffet Jean-Luc, Matthy Colette, Ramseyer Annelise
Week-end	29-30	Forney Jean-François, Ratsey

Août

Semaine	31-07-05.08	Sciboz Jean-Marie et Cie
Week-end	05-06	Pasche Etienne
Semaine	07-12	Pasche Etienne
Week-end	12-13	Rebetez Christian
Semaine	14-19	Rebetez Christian
Week-end	19-20	Baeriswyl, Yerly
Semaine	21-26	Jaquier Canisia
Week-end	26-27	Dénervaud Eric

Septembre

Semaine	28.08-02.09	***libre***
Week-end	02-03	Grivel Jean-Marie
Week-end	09-10	Sto, Waechter Christiane
Week-end	16-17	Aubonnet Bernard, Colliard Marcel
Week-end	23-24	***libre***
Week-end	30.09-01.10	Clément Gérald

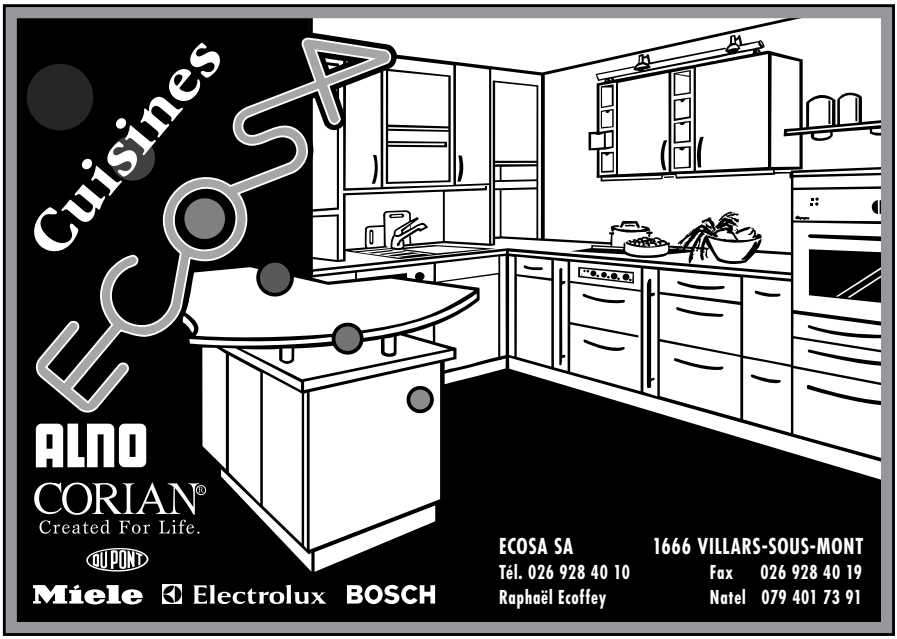
Octobre

Week-end	07-08	Fermeture Dénervaud Eric

Les clefs sont à prendre chez Antoine Barras **(l'appeler au 079 753 61 08)**

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, **au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85**.

Les personnes qui gardiennent la semaine peuvent apporter leurs cartons jusqu'au jeudi 11 chez Jean Barras, à Hauteville.



GROUPEMENT JEUNESSE

Escalade de base — Mecredi 10 mai

Renseignements et inscriptions auprès de Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14

Escalade dans le Bas Valais — Samedi 13 mai

Lieu et heure de départ
Stamm – 8 h 30
Situation / altitude
Bas Valais
Itinéraire choisi
A définir. L'école d'escalade sera choisie en fonction de la météo et du nombre de participants.
Difficulté et cotation
S 1, tous
Subsistance
Pique-nique et assez à boire
Matériel
Matériel d'escalade complet (casque, baudrier, chaussons, longe, descendeur et dégaines si disponible). Pensez également a prendre des bonnes chaussures et une petite laine.
Coût approximatif
Fr. 20.–
Renseignements/inscriptions
Claude Heckly – 026/928 28 25
Délai d'inscription
Vendredi 5 mai 2006

Cornettes de Bise — Dimanche 14 mai

Lieu et heure de départ
Stamm - 7 h 30
Situation / altitude
Préalpes franco-suisses, 2432 m.
Itinéraire choisi
Tour des Cornettes de Bise par les chalets de Bise et le vallon de Tanay
Difficulté et cotation
T3, peu de difficultés mais longue rando avec passages enneigés.
Matériel
Bonnes chaussures de marche, bâtons (reste de neige).
Subsistance
Pique-nique pour la journée.
Coût approximatif
Transport Fr. 15.–
Renseignements/inscription
Pascal Folly, le soir au 026 413 37 47.
Délai d'inscription
Vendredi 12 mai
Remarques
Course obligatoire pour les participants à expé07.
Veuillez prendre votre carte d'identité car nous passons en France. Attestation des parents pour les jeunes encore mineurs.

Escalade dans le val d'Aoste du jeudi 25 au dim 28 mai

Les grandes dalles de granit nous invitent durant 4 jours à venir user nos chaussons d'escalade. Pourquoi refuser ?

Prix
Fr. 150.–

Niveau
E1

Inscriptions
Chez Sébastien Fragnière au 079 342 45 39

Escalade de base Mercredi 7 juin

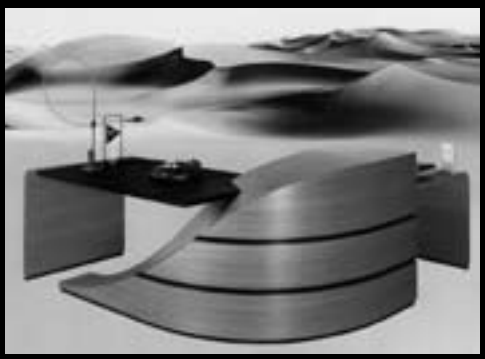
Renseignements et inscriptions auprès de Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14

Retour du matériel d'hiver Vendredi 5 mai

Les jeunes qui ont emprunté du matériel d'hiver sont priés de le restituer le vendredi 5 mai, de 17 h à 19 h au stamm.

En cas d'empêchement, veuillez contacter le responsable du matériel, Joël Pugin, au 026 912 87 82 (le soir).

Pour que le rêve devienne réalité...



Conception et réalisation de

- mobilier professionel
- agencement de réception
- agencement intérieur privé
- boiseries et plafonds
- salle de bains...

...bois, métal, verre, cuir...
...style contemporain ou design...

A vous de choisir
avec le spécialiste

GRANGIER SA
Ebénisterie et agencements
1669 Albeuve - Tél. 026 928 40 80

SUIVI EXPÉ 07

Résumé des entraînements

Sortie du 4 et 5 mars

C'est par beau temps...enfin plutôt par un temps de chien que nous nous sommes retrouvés au stamm avec pour objectif le Wildhorn. Préparation de la course au stamm. Tout le monde autour des cartes de la Gruyère et ses environs. Eh oui, le Wildhorn, ce sera pour une autre fois ! En attendant la fin de l'averse, nous traçons le parcours que nous allons « peaudephoquer » : quasiment le grand du « move and ride ». Une fois le pique-nique mangé au stamm et malgré la pluie incessante, nous prenons finalement notre courage à deux pieds et nous nous dirigeons vers Moléson-village. Là-bas, une charmante et violente averse de pluie-neige nous attend. Après un petit verre au Mol'express, nous partons sous la pluie torrentielle, bien emmitouflés sous nos Gore Tex pour gravir la pente de Plan-Francey. Faute au mauvais temps, nous nous sommes contentés de la descente vers les Clés au lieu du parcours prévu. Nous avons été chaleureusement accueillis à la cabane des Clés et avons aidé le gardien à préparer les macaronis de chalet. Finalement, nous sommes allés nous coucher. Certains ont passé une agréable nuit tandis que d'autres ont dû se contenir pour ne pas étouffer ou encore pour ne pas taper Arthrose qui avait enclenché la tronçonneuse (ronflements). Après un bon déjeuner, nous nous sommes baladés en direction de la Chia et chacun à son tour a pu guider le groupe. Pour une certaine personne, le digestif de la veille n'avait pas très bien passé, hein Bobine ? Nous sommes arrivés pour finir, vers 16 heures au stamm, tous bien contents de notre week-end passé ensemble. Merci aux moniteurs !

Ecrit par Emilie Pugin

Sortie du 25 et 26 mars : Pigne d'Arolla

Météo du week-end : grand soleil et ciel bleu malgré des prévisions plutôt défavorables

Arrivés sur place, nous avons eu une mauvaise surprise : les installations étaient en panne, nous avons donc chaussé les skis dès Arolla. Nous avons mangé au Pas de chèvre puis avons descendu les échelles pour rejoindre la cabane des Dix pour la nuit. Le jour même, quelques courageux ont encore gravi la Luette, d'autres un peu plus flemmards se sont contentés de rester à la cabane ou de raccourcir (légèrement) la montée ! Le lendemain, levés de bonne heure et motivés, nous sommes partis en direction du Pigne d'Arolla. Après l'effort, le

réconfort : nous avons eu droit à une super descente, la neige était excellente. Merci à JB et tous les organisateurs pour cette sortie.

Ecrit par Fanny Beaud

Vente de chocolat

La vente est terminée, le chocolat est livré et même déjà bien entamé pour certains ! Encore un grand merci à toutes les personnes qui nous ont soutenu.

Logos de nos sponsors

Le groupement jeunesse remercie ses sponsors, la Banque Raiffeisen Moléson ainsi qu'Oxygène Montage, qui permettent la réalisation de ce voyage.

RAIFFEISEN

OXYGENE Montagne

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14
Tél. à Marsens 026 915 19 64
Natel 079 214 25 54

Devis à domicile *Voiture de remplacement*

Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52 **Les Bruyères 5**
Natel 079/635 15 92 **1635 La Tour-de-Trême**

LES COURSES DU MOIS

ESCALADE

Les traditionnelles sorties d'escalade reprennent en mai. Elles s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux clubistes qui désirent se perfectionner. Le guide de montagne François Studemann nous fera profiter de sa grande expérience dans le domaine.

Date	Durée	Heure de départ
16 mai	Soirée	17 h 00
20-21 mai	Week-end	
23 mai	Soirée	17 h 00
30 mai	Soirée	17 h 00
6 juin	Soirée	17 h 00
13 juin	Soirée	17 h 00
20 juin	Soirée	17 h 00

Lieu de départ
Place du stamm, Bulle 17 h.

Tarif
Le cours coûte Fr. 150.– / personne pour les 6 soirées et Fr. 150.– / personne pour le week-end, à verser le premier soir. Frais de déplacement et hébergement éventuel pour le week-end en sus.

Matériel
Selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique «Escalade dans les Préalpes»

Inscriptions
Eric Barras 079 261 15 82 ou
eric.barras@websud.ch

Dent du Bourgo 1909m — Jeudi 11 mai

Lieu et heure de départ
Stamm à 7 h 30
Itinéraire choisi
Patchalet – Dent du Bourgo – Les Merlas – Le Van
Difficulté et cotation
Randonnée de 5 heures
Subsistance
Pique-nique
Coût approximatif
Transport
Renseignements et inscriptions
Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80, le soir dès 20 h

Dent de Jaman – Cape au Moine — Samedi 13 mai

Lieu et heure de départ
Stamm à 7 h 00
Itinéraire choisi
Allières – Dent de Jaman 1875 m – Cape au Moine 1941 m
Difficulté et cotation
Randonnée de 5 à 6 heures

Subsistance
Pique-nique
Coût approximatif
Transport
Renseignements et inscriptions
Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 69547 80 le soir dès 20 h ou Netty Bersier, tél 026 663 46 22.

Niremont – Les Portes — Mercredi 17 mai

Départ
Gare de Bulle, rendez-vous à 8 h 00. Départ du train pour Semsales à 8 h 13. Prendre le ½ tarif, si vous en avez un.
Itinéraire choisi
Semsales, Chapelle du Niremont, Sommet du Niremont, Chalet du Niremont, La Goille aux cerfs, les Alpettes, la Queue des Alpettes (pique-nique), les Portes, Bulle, par les chemins pédestres. Arrivée à la passerelle près de la piscine de Bulle.
Difficulté et cotation
Course facile, 5 h à 5 h 30 de marche
Subsistance
Pique-nique et boissons (ni chalet ni buvette ouverts)

Renseignements et inscriptions
Michèle Schindler, à Charmey, tél. 026 927 15 39, jusqu'au mardi soir (mardi soir entre 17 h 00 et 20 h 00 ou entre 22 h 30 et 23 h 00).
Remarques
- Il s'agit de la même course que l'hiver en raquettes. Elle est très belle à faire à pied au printemps et cela permettra à ceux qui ne font pas de raquettes de la connaître.
- Il est pratique de parquer à Espace Gruyère et de descendre à pied à la gare le matin.

Dent de Broc et Dent du Chamois — Samedi 20 mai

Lieu et heure de départ
Stamm à 7 h 30
Itinéraire choisi
Vallée du Motélon – Dent de Broc 1829 m – Col des Combes – Dent du Chamois 1831 m – Col de la Forcla - Motélon
Difficulté et cotation
AD, randonnée de 4 à 5 heures
Subsistance
Pique-nique
Coût approximatif
Transport
Renseignements et inscriptions
Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 69547 80 le soir dès 20 h 00

Bisse de Vez — Jeudi 25 mai

Lieu et heure de départ
A 7 h 00 au stamm
Situation et altitude
Bisse de Vez est situé entre Veysonnaz et Nendaz
Itinéraire choisi
Des Mayens de l'ours ou de Veysonnaz jusqu'à Nendaz en suivant le bisse
Difficulté et cotation
Course facile pour tous, 3 à 4 heures de marche
Matériel
De randonnée
Subsistance
Pique-nique du jour
Coût approximatif
Transport soit en voiture soit avec le bus du CAS + bus PTT
Renseignements et inscriptions
François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53
Délai d'inscription
La veille au soir jusqu'à 19 h 00

MORAND VINS MV
La clef d'une bonne cave
www.morand-vins.ch
Négociants-Eleveurs depuis 1926
Visitez notre Vinothèque
du Lu a.m. au Sa matin.

Gros Brun — Dimanche 28 mai

Lieu et heure de départ
Parking Coop à Charmey à 8h00
Itinéraire choisi
La scie, Gros Morvaux, Gros Brun, Patraflon
Difficulté et cotation
PE
Subsistance
Pique-nique
Renseignements et inscriptions
Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Bürglen 2165m — Jeudi 1er juin

Lieu et heure de départ
Stamm à 7h00
Situation et altitude
Région Gantrisch, sommet du Bürglen (2165m)
Difficulté et cotation
PE
Matériel
De randonnée et habits chauds
Subsistance
Pique-nique pour la journée
Coût approximatif
Transport
Renseignements et inscriptions
François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65
Délai d'inscription
La veille de la course au soir

Randonnée au Tessin — Samedi 3 au lundi 5 juin

Ce week-end prolongé nous permettra de repartir à la découverte du Tessin pour une randonnée alpine.
Une traversée nous mènera de Biasca au Val Malvaglia ou au Val Misox, selon l'état de l'enneigement. Othmar observe la situation et nous prépare un programme de choix.

Samedi 3
Biasca - Cabane Cava. Temps de marche 5 h 30

Dimanche 4 et lundi 5
Programme adapté à la situation. Temps de marche de 6 à 8 h par jour.

Equipement
De randonnée + habits chauds + pique-nique 3 jours.

Difficulté
RE- , bon entraînement nécessaire

Coût approximatif
Fr. 100.– 2 nuits y.c. demi-pension. Fr. 180.– pour transports publics plein tarif.
Les transports publics nous éviteront les bouchons du Gothard. Pour bénéficier d'un prix plus avantageux, je vous conseille vivement de réserver dès maintenant 2 cartes journalières auprès de vos communes (pour le 3 et le 5 juin)

Préinscription
Jusqu'au 19 mai au plus tard

Renseignements et inscriptions définitives
Au stamm le vendredi 26 mai dès 20 h 00 ou auprès de la cheffe de courses : Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h.

Escalade dans le Jura — Samedi 3 juin

Lieu et heure de départ
Stamm à 8 h 00

Situation et altitude
Brüggligräte, 1400m

Itinéraire choisi
Edelgrat – Zuckerstock, Jura-Plaisir no 40

Difficulté et cotation
3a – 4c

Matériel
Standard d'escalade , corde de 40m pour deux, sangles

Coût approximatif
Déplacement voiture

Renseignements et inscriptions
Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

Délai d'inscription
Vendredi 2 juin

Remarque
Escalade en grosses chaussures, chaussons optionnels, course limitée en fonction des premiers de cordée.

Alpiglemären, Ochsen, Bürglen — Dimanche 4 juin

Départ
Place du stamm, 7 h 00
Itinéraire choisi : Région Gantrisch.
Montée depuis Hengst pour rejoindre l'arête et enchaînement des sommets Alpiglemären - Ochsen – Gemsflue – Bürglen. Retour par la Unteregantrischhütte.
Altitudes
Alpiglemären 2114 m, Ochsen 2188 m, Bürglen 2165 m
Difficulté et cotation
(F) Longue course essentiellement sur arêtes exposées
Renseignements et inscriptions
Au stamm du vendredi 2 juin dès 20 h 15 ou auprès des chefs de courses, Gérald Clément et Benoît Richoz au 079 251 60 72 ou 079 208 08 76

Gorges de Pouetta Raisse — Jeudi 8 juin

Lieu et heure de départ
Au stamm à 7 h 30 ou au restaurant route Rose de la Broye à 8 h 20. En cas de mauvais temps, surprenante visite surprise, conditions : ne pas être claustrophobe (non, pas les vulgaires mines d'asphalte)
Situation géographique
Jura, au sud de Môtiers
Itinéraire choisi
Montée des gorges et retour par la Montagnette
Difficulté et cotation
Randonnée facile, passablement de marches d'escalier
Descriptif de la course
2 h 30 de montée et 2 de descente
Matériel nécessaire
De randonnée
Subsistance
Pique-nique tiré du sac
Coût approximatif
frais de transport
Renseignements et inscriptions
Auprès des chefs de courses Netty Bersier, 026 663 46 22 et Norbert Seydoux, 026 912 55 65

ROBERT GRAND & FILS S.A.
Marbre et Granit 1630 Bulle
Tél. 026 919 60 20 www.grand-marbrerie.ch Fax 026 919 60 29

Le Châtillon
Dimanche 26 février

Le lieu de départ? Il semblerait que celui-ci doive rester sous le couvert du secret, histoire de garder les pentes immaculées pour les initiés. Ce matin du 26 février, c'est une petite troupe de férus aguerris (les autres en tous cas) qui se préparait donc vers la «déchetterie» (comprenne qui pourra). Sur un ou deux kilomètres on entendait encore «radio pipelettes» dans la queue de peloton. Mais bientôt la pente fit baisser le volume...

D'un pas soutenu mais agrémenté tout de même de quelques poses bienfaisantes, nous traversions d'immenses duvets veloutés de blanc aux reflets de diamants. Le soleil ne pouvait manquer un tel spectacle. C'est que, Francis Devaud avait organisé sa première course d'hiver comme un as ! Conditions de neige parfaites, météo idéale, bonne humeur, relevé topo et azimuts prêts pour un brouillard trop frileux qui n'aura pas osé pointer le bout de son nez... Bref, les émules de la course de la veille ont eu beau tenter de râler rieusement au début, impossible d'accorder un quelconque mauvais point à Francis.

La petite colonne de 14 atteignait le sommet du Châtillon après environ 3 h 30 et 1400 m de dénivelé. Hélas, la terrasse ne permettant pas à chacun et chacune d'installer son transat, nous dûmes redescendre un peu pour manger. Mais aaah, la descente. Du beurre, de la poudre, du sucre glace, que du bonheur ! Et le reste de l'après-midi n'eut rien à envier à cette mise en bouche...

Yvan Magnin

Petit Marché de l'Intyamon

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Semaine clubistique « Séniors » du 12-18 mars

Dimanche 12 mars, 7 h 00, tout le monde est au rendez-vous sur la place de parc devant le stamm. Côté météo, on est pas gâté, mais tant pis. Notre estimé chef l'a dit et redit on part quand même, car chaque fois qu'il organise la semaine on est quasiment sûr qu'il fera beau. Donc départ direction Zürich ou sur l'aire de repos du Mövenpick une première pause café nous est proposée afin de retrouver nos amis partis de Fribourg. Notre route se poursuit en direction de la frontière autrichienne et un second arrêt est prévu au restoroute Rosenberg (eh oui, on est pas trop pressé et la météo n'est vraiment pas terrible.) Ensuite peu avant Innsbruck nous nous arrêtons dans le plus beau restoroute de toute l'Autriche afin de nous imprégner des saveurs culinaires de la région.
Il est grand temps de se diriger vers notre but «PRAXMAR» un hameau de quelques maisons au fin fond du Sellreintal. Superbe hôtel et un accueil digne des Autrichiens. Notre troupe forte, de 21 personnes, prend possession de ses quartiers situés dans et aux proches abords de l'hôtel. Pour les Louis ce sera un petit loft à env. 150m en contrebas de l'hôtel (ce qui nous a permis de nous mettre en forme chaque matin en allant déjeuner).

Lundi 13, 6 h 30, les Louis sont à leur fenêtre et scrutent l'horizon, eh oui il fait grand beau et -16 degrés. Pas de doute, on va vers une superbe journée car il neigeait encore la veille.
Après un copieux déjeuner tout le monde se rassemble devant l'hôtel pour le départ de notre première course : la Lampsenspitze (2867 m). Notre chef de course (Coco) donne le rythme et tout le monde entame cette montée avec joie et bonne humeur (que dire d'autre dans 50 cm de poudreuse). Jean-Bruno immortalise ces instants avec sa caméra. Après un peu plus de 3 heures d'effort nous arrivons en vue du sommet (les 100 derniers mètres se font à pied) ou une fois tous réunis nous entamons sous la direction de Gaby le traditionnel chant du sommet: «Pour ce ciel bleu pour ce beau jour nous te louons Seigneur!» et en canon s'il vous plaît.

Mardi 14, 6 h 30, les Louis sont à leur fenêtre et scrutent l'horizon, eh oui il fait grand beau et un peu moins froid - 10 degrés. Pas de doute, on va vers une superbe journée. Le guide de l'hôtel nous conseille de refaire la Lampsenstitze à cause du degré élevé du danger d'avalanche. Ce choix est tout a fait judicieux car on a fait un copier- coller de la sortie du lundi, mais un peu plus vite et par un itinéraire différent. Après la pause midi, tout le groupe se retrouve sur un mamelon et observe la face de la Lampsen quand soudain 2 avalanches se déclanchent spontanément dont une éloignée de 50 m environ (n'est-ce pas Claudine !) peu après c'est toute une face qui descend. Nous poursuivons notre descente dans une poudre exceptionnelle sans incidents et nous nous retrouvons à l'hôtel pour l'apéro bien mérité.

Mercredi 15, les Louis sont à leur fenêtre et scrutent l'horizon, eh oui il fait grand beau et à nouveau un peu moins froid. Pas de doute, on va vers une superbe journée. Notre but du jour est un col juste à côté du Roterkogel (2854m). Le départ de la course se fait depuis le fond de la vallée en suivant une trace faite la veille. Nous nous élevons à travers une forêt de sapins en prenant rapidement de l'altitude. Après une bonne heure nous arrivons dans un petit entonnoir ou chacun prend ses distances avec son prédécesseur on ne sait jamais. Un peu plus haut la pente se redresse et nous devons déchausser sur quelques mètres (arête soufflée donc dépourvue de neige). La suite est tout simplement superbe car le soleil nous réchauffe et le rythme nous permet d'échanger quelques impressions (n'est-ce-pas Christiane !). Une fois le sommet atteint, une superbe descente de 2000 m environ s'offre à nous (et toujours dans des conditions de rêve). Une pause dans un petit restaurant d'altitude nous permet d'étancher une soif bien présente puis c'est le retour vers Praxmar pour le traditionnel apéro ainsi que le repas qui suit.

Jeudi 16, les Louis sont à leur fenêtre et scrutent l'horizon, eh oui il fait grand beau et encore un peu moins froid. Pas de doute on va vers une superbe journée. Notre but aujourd'hui c'est le Schöntalspitze (3002 m). Pour arriver au départ de la course nous empruntons sur 2 km la piste de ski de fond jusqu'au bout de la vallée vis-à-vis du Linsenser Fernerkogel (3298 m).
Dès le départ nous empruntons le chemin d'été qui est très pentu et nous met tout de suite en condition pour la suite, car aucun répit jusqu'au dépôt des skis. La montée se fait sur une moraine afin d'éviter les risques d'avalanche. C'est une superbe trace qui nous conduit vers le sommet qui s'atteint à pied (environ une centaine de mètres). Après la séance photos et les félicitations de chacun, nous retrouvons nos skis et redescendons vers une place orientée soleil afin de faire la pause pique-nique, en attendant Jean-Bruno qui est allé faire un couloir qui lui tendait la main. La descente se fait sans problème au vu des conditions idylliques dont nous bénéficions. Petite pause au restaurant avant d'entamer le retour vers l'hôtel ou les meilleurs d'entre nous se sont livrés à une démonstration de course poursuite (ils se reconnaîtront facilement…)

Vendredi 17, les Louis sont à leur fenêtre et scrutent l'horizon, eh oui il fait grand beau et encore un peu moins froid. Pas de doute on va vers une superbe journée. But du jour le Schöntalspitz (3005 m). Comme d'habitude départ de l'hôtel à 7 h 30. Première partie raide, en effet il faut emprunter la piste de ski (qui a servi de terrain d'entraînement pour nos patrouilleuses et de test de performance aux frères Louis) ensuite nous nous élevons doucement en suivant une superbe trace (certainement d'un habitué du coin) jusqu'au bas d'une pente soutenue (env. 30°) que nous avalons sans problèmes (vu l'entraînement des jours précédents) jusqu'au dépôt des skis puis le reste se fait à pied avec un petit passage technique que Jean-Bruno (toujours lui) a équipé

d'une main courante afin d'en faciliter l'accès. Séance photos et félicitations et tout le monde se retrouve un peu plus bas pour partager un pique nique bien mérité. Une descente encore une fois inoubliable, ou chacun a pu admirer voire ré-admirer le style incomparable et soigné de notre ami (actuel grand fan du natel) PK.
Tout le monde se retrouve sur la terrasse de l'hôtel pour le verre de l'amitié. Tous ? Non seuls quelques irréductibles qui en ont encore sous la semelle se remesure sur les 500m de dénivelé de la piste du téléski, bravo à tous pour vos performances.

Samedi 18, les Louis sont à leur fenêtre et scrutent l'horizon, eh oui il fait grand beau et encore un peu moins froid. Pas de doute on va hélas vers le retour. 7h30 on charge le bus et les voitures, on règle les montants avec nos «Master Card» et en route pour la CH avec plein de bons souvenirs de cette superbe semaine dans le Tyrol Autrichien. Un grand merci à Coco et son fidèle adjoint François pour la superbe organisation de cette semaine.

Pierre-André

Participants: Claudine et Jean-Marc, Mathilde, Serge, Jules et Nestor, Renato, Colette, Gérald, Roger, Coco, Gaby et PK, Francis, Christiane et Jean-Bruno, Marie-Noëlle, Jean-Bernard, Othmar et les 2 Louis Patrice et Pierre-André.

MBF
MENUISERIE - CHARPENTE
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
MAÎTRISES FÉDÉRALES
1669 ALBEUVE © 026 928 40 50
VILLAS À OSSATURE BOIS
www.beaud-mbf.ch

RAIFFEISEN
BANQUE RAIFFEISEN MOLESON
Tél: 026/919.61.11 Fax: 026/919.61.15
Albeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de Trême - La Verrerie - Remaufens - Riaz - Semsales

Demande d'admission

❒ **Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–

❒ **Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.– payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

❒ M. ❒ Mme ❒ Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement Jeunesse): .....
❒ Membre ❒ Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle